

ACADEMIA DE BOTÁNICA RECREATIVA



Programa · LUNES por la tarde · Adultos

Septiembre-Junio 2026-2027

Un curso para quienes aman lo natural...

Si te fascinan las plantas, los aromas, las texturas y las cosas hechas a mano; si buscas un momento para ti, lejos del estrés y cerca de la creatividad; o si siempre has querido aprender sobre cosmética natural, jabones, jardinería y remedios vegetales... este curso es para ti.

No necesitas conocimientos previos. Solo curiosidad y ganas de disfrutar.

¿Qué es la Botánica Recreativa?

Es una forma de aprender botánica desde la experiencia, uniendo ciencia, creatividad y bienestar. En Ginkgo Educación trabajamos con un enfoque práctico, divertido y respetuoso con el medio ambiente, usando materiales naturales y evitando tóxicos.

Cada sesión tendrás un taller diferente:

- Cosmética natural (ungüentos, hidrolatos, bálsamos, macerados aromáticos).
- Jabones artesanales con ingredientes vegetales.
- Jardinería creativa (kokedamas, suculentas, huertos de temporada).
- Terrarios y mini ecosistemas.
- Técnicas botánicas: prensado de flores, tintes naturales, germinados, semillas, etc.
- Pequeños proyectos DIY que te llevarás a casa cada semana.

BLOQUE 1 · LAS PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS · COSMÉTICA NATURAL

21 de septiembre — Bienvenida al mundo vegetal

Un encuentro introductorio para **abrir la puerta al mundo verde**. Descubriremos qué es la botánica recreativa, realizaremos una mini práctica de **observación con lupa y conocerás las plantas aromáticas** más comunes. Aprenderemos a crear un minierbario, que iremos agregando plantas a lo largo del curso, para al final, tener un conocimiento más ampliado de las más comunes.

Aprenderás a diferenciar aceites esenciales de aceites vegetales y elaborarás tu primera bolsita aromática artesanal.

Una sesión ligera, sensorial y perfecta para enamorarse del curso.

28 de septiembre — Principios activos

¿Qué son las plantas medicinales? Conceptos básicos y principales **principios activos**. Mucílagos, heterósidos, flavonoides, etc. Métodos de extracción básicos. Un taller precioso para entrar de lleno en el universo medicinal de las plantas.

5 de octubre - Plantas medicinales tradicionales

Plantas para el resfriado. Estudiaremos las principales plantas medicinales para tratar los resfriados comunes y la fiebre, sus propiedades. Plantas que podemos encontrar fácilmente en las herboristerías y que su uso está probado científicamente. Elaboración de **expectorante casero**.

19 de octubre — Visita guiada a Jardín

Visitaremos un jardín, el Jardín Botánico de Valencia, para ir conociéndolo en profundidad.

26 de octubre - Plantas medicinales tradicionales

Plantas tónicas y digestivas. Plantas Detox. Siguiendo con los diversos grupos de plantas medicinales, en este día aprendemos cuáles son las principales plantas para su uso como digestivas y tónicas y también como plantas detox.

2 de noviembre - Plantas medicinales tradicionales

Plantas para el estreñimiento y alteraciones del sueño. En este día aprenderemos las principales plantas, con interés fito terapéutico para el tratamiento del estreñimiento y alteraciones del sueño.

9 de noviembre — Secado de plantas aromáticas y medicinales

Recolección, secado y almacenaje de plantas aromáticas y medicinales. Cómo y cuándo debemos secar o conservar las partes de las plantas medicinales que queremos usar. No todas aguantan bien el secado.

16 de noviembre — Cosmética Natural

Repasaremos los **principios básicos** de la cosmética natural y realizaremos un preparado, una receta especial sorpresa, que esté relacionada con la época, ya sea una crema facial hidratante especial invierno, protectora para el frío o un bálsamo labial hidratante antigrietas.

23 de noviembre — Cosmética Natural II

Cómo cuidar nuestra piel. Skin Care, según nuestro tipo de piel. Cuidados, limpieza, nutrición...
Elaboración de un producto natural para la limpieza de la piel.

30 de noviembre — Cosmética Natural III

Seguimos con productos naturales para el cuidado de nuestra piel.

TALLERES ESPECIALES PARA NAVIDAD

7 de diciembre — Plantas preservadas

Aprenderemos a preservar plantas en glicerina, y a darles color, para poder preparar con ellas, ramos decorativos para la casa.

14 de diciembre — Taller especial coronas vegetales/o ramilletes Navideños

En estas fiestas tan señaladas que se aproximan, no podía faltar un taller especial de **corona navideña con elementos vegetales**, para adornar nuestra casa de manera natural y sostenible.

21 de diciembre — Taller de Colonia Natural

Un taller muy especial en el que hablaremos de las **notas en el perfume**, de la diferencia entre agua de colonia y perfume, y elaboraremos una **colonia con aceites esenciales**, realizando unas combinaciones de prueba y replicando la que más nos haya gustado.

28 de diciembre — Taller de velas aromáticas de soja

Aprenderemos a conocer los diversos tipos de productos que se usan en la elaboración de velas, a elegir bien, y a elaborar velas aromatizadas de soja.

NUEVO AÑO

4 de enero 2027 — Limpiemos la casa sin ensuciar I.

Muchos productos de limpieza cotidianos pueden contaminar el interior de nuestros hogares. En esta sería de talleres aprenderemos a identificar qué cosas productos o componentes debemos evitar y cómo elaborar productos ecorresponsables, no contaminantes para la limpieza de nuestro hogar.

Productos a elaborar a lo largo de las sesiones: limpiador multisuperficies, lavavajillas, detergente para la lavadora, y otras recetas de limpiacristales, multiusos, lavavajillas sin jabón, etc.

11 y 18 de enero — Limpieza de hogar II y III, y breve *tip* para mantener vivas las flores de Pascua de Navidad.

Seguimos elaborando otros productos para el hogar o la colada.

25 de enero— Taller de Jabones Artesanos I

Aprenderemos a elaborar nuestros propios jabones, a saponificar, pero no sólo a seguir una receta que nos den, si no a poder formular nuestros propios jabones naturales y sin tóxicos. En este día elaboraremos jabón con aceite reciclado, y jabón de coco.

1 de febrero — Taller de Jabones Artesanos II

Seguimos con los jabones y elaboraremos un jabón de Castilla, con aceite de oliva y un jabón hidratante con varios aceites y mantecas sólidas.

8 de febrero— Jabones Artesanos III

Otras formas de “jabonear”, con jabones de glicerina y plantas jabonosas.

15 de febrero— Limpiemos ahora nuestro cuerpo, Zumos Verdes y Germinados

Aprenderemos a elaborar germinados, sanos y nutritivos, y a realizar “jugos verdes”, ya que es importante tomar frutas y verduras y en invierno cuesta un poco más. Veremos los grandes beneficios de estas dos técnicas.

22 de febrero— Taller de Kombucha

Qué es la kombucha, en qué nos beneficia, cómo elaborarla, con azúcar y con miel. Saborización de la kombucha una vez fermentada..

BLOQUE PLANTAS/PRIMAVERA

1 de marzo— Las Plantas sin flores: musgos, helechos...

8 de marzo— Visita especial Mujeres en la Botánica, en el Jardí Botànic

Una visita guiada especial de mujeres que hicieron historia en la ciencia y en especial en la Botánica. Mujeres que no lo tuvieron fácil y que abrieron un camino que ya no se ha cerrado.

La visita la enfocaremos en diversas zonas del jardín donde los estudios de estas maravillosas mujeres destacaron.

15 de marzo— Las Flores

Un taller muy bonito donde conocer los diversos tipos de flores, sus partes e ir conociendo las “**familias**” **botánicas**.

22 de marzo—El lenguaje de las Flores

Veremos curiosidades del lenguaje de las flores, pero también conoceremos y aprenderemos sobre **flores comestibles**. Os daré algunas recetas para elaborar con flores.

5 de abril— NO HAY CLASE, SE COMPENSA EN MAYO QUE HAY 5 LUNES

12 de abril— Los Frutos y sus mecanismos de dispersión

Porque después de las flores vienen **los frutos y las semillas**. Pero.. ¿cómo se mueven para poder alejarse de la planta madre? ¿qué mecanismos presentan?

19 y 26 de abril— Empecemos nuestro Huerto Urbano I

Da mucho gusto y placer poder cultivar hortalizas en casa. En estos talleres daré las pautas básicas para poder tener un pequeño huerto en casa: sustrato, distancia de plantación, volumen de recipiente, cuidados básicos, control de plagas, asociaciones...

3 de mayo — Visita al Jardí Botànic

MAYO Y JUNIO. ESTAS SESIONES LAS PORGRAMAREMOS ENTRE TODOS.

Con varias recomendaciones, y si el grupo durante el curso ha tenido preferencias, programaremos las sesiones sobre: cosmética natural, arte botánico, ampliación de algún tema o taller que durante el curso haya gustado más.

10, 17, 24, 31 de mayo— A LA CARTA

7, 14, de junio— A LA CARTA

21 de junio— ESPECIAL SAN JUAN. MITOS Y LEYENDAS

28 de junio— ÚLTIMA CLASE, TALLER CORTO SORPRESA Y MERENDOLA FINAL DE CURSO

Normas de funcionamiento · 2026-2027

La Academia de Botánica Recreativa es un espacio de aprendizaje progresivo, práctico y compartido. Más que talleres sueltos, es un recorrido que hacemos juntas y juntos a lo largo de los meses.

Para que la experiencia sea agradable, organizada y justa para todo el grupo, compartimos estas normas básicas:

Inscripción y modalidad

- La inscripción es mensual, por mes natural completo.
- La academia tiene una media de 4 sesiones al mes, aunque puede haber meses con 3 sesiones por festivos oficiales y meses con 5 sesiones.
- El precio mensual se mantiene estable independientemente del número exacto de sesiones, ya que forma parte de una planificación anual equilibrada.
- La continuidad es muy recomendable, ya que muchos talleres se apoyan en aprendizajes y elaboraciones previas.

Grupo y ambiente

- La clase se realizará con un mínimo de 4 personas inscritas.
- El grupo tendrá un máximo de 12 participantes, para garantizar atención personalizada y buena dinámica práctica.
- Si no se alcanza el mínimo, la organización se reserva el derecho de cancelar o reprogramar el inicio del mes.
- Queremos que sea un espacio cercano, donde cada persona pueda experimentar, preguntar y crear con calma.

Asistencia

- Las sesiones se realizan en las fechas indicadas en el programa. Pueden haber variaciones por cuestiones de fuerza mayor (emergencias climáticas, enfermedad del docente, etc.)
- Las clases a las que no se asista no son recuperables ni acumulables.
- No se realizan devoluciones por faltas de asistencia individuales.
- Entendemos que pueden surgir imprevistos, pero la plaza se reserva para el grupo completo durante todo el mes.

Programa y posibles ajustes

- El programa está organizado por bloques siguiendo un orden lógico y progresivo.
- Dentro del mismo mes, el orden de los talleres puede variar por motivos organizativos.
- De manera puntual, algún contenido podrá adaptarse según los intereses comunes del grupo, siempre bajo consenso y manteniendo la coherencia formativa.
- La Academia está viva, pero mantiene una estructura.

Materiales y elaboraciones

- El material base necesario para cada sesión está incluido.
- Las elaboraciones realizadas podrán llevarse a casa.
- Cuando sea necesario traer algún bote o recipiente, se avisará con antelación.

- Se recomienda traer cuaderno personal, bolígrafo o lápiz y bolsa reutilizable.

Carácter formativo

- Los contenidos tienen carácter divulgativo y formativo.
- No sustituyen asesoramiento médico, farmacéutico o dermatológico.

Renovación de plaza

- La plaza se reserva mensualmente.
- En caso de no querer continuar el mes siguiente, se deberá comunicar con antelación para facilitar la organización del grupo.

Espíritu de la Academia

- Esta academia no es solo un curso.
- Es un espacio para reconectar con las plantas, aprender con las manos, entender lo que aplicamos sobre nuestra piel y cultivar conocimiento con sentido.
- Venimos a aprender, a crear y a disfrutar del proceso.
- Cada año haremos cosas nuevas, tenemos tanto que enseñar que no hay bastantes días este curso.

¡GRACIAS!